



Утверждаю:

Заведующий МКДОУ д/с № 2

О.В. Колотова

РЕЖИМ ДНЯ

во 2 группе раннего возраста

	Холодный период года
Прием детей, игра, зарядка	7.30- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.20
Игра – занятие (по подгруппам)	9.00- 9.10,-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20- 11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Игра – занятие (по подгруппам)	16.00 -16.10- 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30- 18.00
В сильные морозы прогулки на свежем воздухе, заменены прогулками при открытых окнах	

В теплый период года занятия проводятся на свежем воздухе, увеличивается время прогулок и дневного сна

	Теплый период года
Прием детей, игра, зарядка	7.30- 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50

Прогулка, самостоятельная деятельность	8.50- 11.00
Игра – занятие (по подгруппам)	9.30- 9.45.-10.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, обед	11.00-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, полдник	15.00-15.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	15.30-16.30
Игра – занятие (по подгруппам)	16.00 -16.10- 16.30
Уход домой	16.30- 18.00

РЕЖИМ ДНЯ

1 младшей группе

Прием детей, самостоятельная деятельность	7.30- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00- 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00
Занятия (по подгруппам)	9.00- 9.15.-9.35
Самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Подготовка к прогулке	10.30- 10.40
Прогулка	10.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20- 11.45
Обед	11.45-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15- 15.25

Самостоятельная деятельность	15.25-16.15
Занятия (по подгруппам)	15.45- 16.00-16.15
Подготовка к прогулке	16.15- 16.30
Прогулка	16.30-18.00
В сильные морозы прогулки на свежем воздухе заменены прогулками при открытых окнах	

В теплый период года занятия проводятся на свежем воздухе, увеличивается время прогулок и дневного сна